

SUMAR VIDA A LOS AÑOS Y NO AÑOS A LA VIDA

Proyecto de promoción de Envejecimiento Activo

CURSO 2022-2023



LA EMPRESA: ACTIVA-MENTE EXTREMADURA

Entidad privada de Servicios Sociales dedicada a la promoción del envejecimiento activo de nuestros mayores. Nació con la intención de cubrir esas necesidades socio-sanitarias que las instituciones, entes u organismos no eran o son capaces de abarcar por escasez de recursos. Y crece a través del proyecto "Sumar vida a los años y no años a la vida"

EL EQUIPO:

Soraya Fernández, trabajadora social especializada en dependencia e igualdad en la autonomía personal con una trayectoria profesional de más de 5 años en el sector, dirigiendo Activa-mente Extremadura como asociación y posteriormente como empresa.



Paloma Toribio, colega de profesión, con experiencia como auxiliar técnico educativo, dinamización cultural y monitora de ocio y tiempo libre.

LOS PROGRAMAS:

- Estimulación cognitiva
- Ocio y tiempo libre
- Gerontogimnasia y psicomotricidad
- Estimulación multisensorial
- Intervención domiciliaria
- Familias y formación
- Acompañamiento hospitalario



DATOS DE CONTACTO

C/ Higuera, 3 Piornal [Cáceres] C.P. 10615

Tfno.: 676578626

E-mail: activamente.ext@gmail.com

RRSS: @activamentex



Activa-mente

Extremadura